



4

Medlemmer & Instruktører

Pr. 31/12-2022 havde vi **1914 medlemmer (heraf 204 klippekort)** **(1742)**
 2021: 1653 (+179), 2020: 1618 (+klip)

30-40 hold om ugen afhængig af årstiden.
 Faste og vellidte instruktører til holdtræning.
 Personlige trænere og instruktører til programlægninger for medlemmerne.

Stor medlemstilslutning på hold og selvtræning.

Morgentrænerne fra 05.00
Formiddagsholdene
Eftertræning og hygge i caféen
Unge-flokken efter 15.30
Eftermiddags- og Aftenholdene
"Natteravnene", der træner som de sidste indtil 23.00.

5

Vores daglige Centerleder

Susanne Andreassen har været hos os i godt 2 år

Driftsansvar i Hadsten Motion, Instruktør på egne hold, vikarierer for sygdom, tænker i udvikling og optimering for Hadsten Motion i stort og småt.

Susanne er ansvarlig for instruktører og frivillige og et vigtigt bindeled til bestyrelsen.

Hun deltager på ordinære bestyrelsesmøder, så vi er opdaterede på aktiviteter, udfordringer, ønsker og behov.

Susanne er medlemmernes kontaktpunkt for spørgsmål, idéer, interesser med mere.

Find Susanne på sit kontor, i snak med medlemmerne, i holdtræningssalen eller når hun går rundt og passer på vores center og snakker med medlemmerne.

HadstenMotion.dk
- dit lokale fitnesscenter

6

Begivenheder & nedslag i 2022

Slut med COVID-19 – normal drift!

5 Trydays i løbet af 2022 – Åbent hus for alle!

Bootcamp outdoor – i huset og ved Bavnehøj

Danse events i Sløjfen – populære med betalende gæster og medlemmer

Advent / nytår / fastelavn

PR x 2 (fokus på performance og teknik)

Støt brysterne

Kreativ holdtræning – Bike&yoga, Gong&Yoga - idéer og initiativer fra instruktører

Familiemessen – synlighed & netværk i Favrskov.

Ny hjemmeside (næste side)

Nye ansatte og nye instruktører

Medlemsundersøgelsen (præsenteres af Trine)

Bestyrelsesarbejde med vision, DNA og strategiske indsatser for Hadsten Motion.

HadstenMotion.dk
- dit lokale fitnesscenter

7

Hadsten**Motion**.dk
- dit lokale fitnesscenter

Forside Medlemskab Fitness Hold FAQ Priser Om os Kontakt Login

VELKOMMEN TIL HADSTENMOTION.DK

FITNESSFORENING MED HOLDTRÆNING, VÆGTTRÆNING OG CARDIO MASKINER

I HadstenMotion.dk får du 1500 m2 fitness center med kvalitetsudstyr indenfor for styrke og kondition, stor holdsal med mange forskellige ugentlige hold, cross training sal med funktionel træningsudstyr, cykelsal med Body Bike, Connect cykler og Wexer cykelvideobiograf med masser af virtuelle hold.

HadstenMotion.dk har desuden omklædningsrum med bad og skabe, gratis parkering, gratis koldt vand til din drikkedunk, gratis kaffe og godt kammeratskab med andre medlemmer.

Vores samarbejdspartnere:

DGI **ADD** **PSYCHO-SHOP** **Mogensen Massage**

SE VORES FAQ >

BLIV MEDLEM

Gennem vores forskellige medlemskaber får du opfyldt forskellige træningsbehov. Udover holdtræning tilbyder vi styrketræning i maskiner eller med fri vægte, samt konditionstræning på kondicykel, løbehånd

8

Nye ansigter

HJERTELG VELKOMMEN TIL:

Kenneth Linnebjerg (spinning)	Bamse
Solveig Vestergaard (seniorhold)	Stefan
Vibeke Buchhave spinning)	Poul Adamsen
Gitte Fuglbjerg (push&Lift)	
Henriette Sørensen (jumping)	
Mathilde Junski (Yoga)	
Rikke	
Lars	
Michael	

Hadsten**Motion**.dk
- dit lokale fitnesscenter

9

UDFORDRINGER i 2022 - MEN KONTROL

Først blæste Covid-19 – og så kom Putin!

El, vand, varme og ventilation,
 Huslejestigning (index)
 Udgifter til drift, reparationer og vedligehold (inflation)

Nettobyggeri
 Vand fra oven

HadstenMotion.dk
 - dit lokale fitnesscenter

10

Økonomi i 2022

Regnskabet 2022 viser et **overskud på 204.409 kr.**

Vores frygt i 2022: Udgifter til el, vand og varme. Index-stigning i husleje.

Vi forsøgte at agere ansvarfuldt og proaktivt ved at begrænse nedkøling af temperaturen en anelse i sommerperioden.

Vi kan glæde os over, at udgifterne ikke oversteg vores frygt.

Vi kan glæde os over en fortsat meget høj medlemstilslutning i 2022.

Knud og Louise vil om lidt tage jer detaljeret gennem regnskabet.

På bestyrelsens vegne en stor tak til Knud og Louise for deres store arbejde med bilag, betalinger, posteringer.

Vigtigt element i vores DNA, at der er styr på foreningens økonomi!

HadstenMotion.dk
 - dit lokale fitnesscenter

11

Vi har sagt farvel og mange tak til...

Anne Lundberg (push&liff)
 Mariann – dog stadig afløser ☺
 Troels (spinning), skade
 Frank (spinning) - skade.
 Anette Juul (spinning)

Bestyrelsen:

Ulla

Lars

Line har overtaget for Lars

Line har overtaget for Ulla

HadstenMotion.dk
 - dit lokale fitnesscenter

12

Bestyrelsen arbejder i maskinrummet

Ultimo 2021 påbegyndtes et strategisk forløb for at identificere vores DNA og for at være analyserende og proaktive i udviklingen af Hadsten Motion

Mål:

- Vision - mission – strategiske målsætninger og indsatser.
- Rammebeskrivelser og kontrakter for daglig leder, instruktører, frivillige og medlemmer.

Hvad synes vores medlemmer, ansatte, instruktører og frivillige egentlig om Hadsten Motion?

Stor medlemsundersøgelse! – Trine Hagemann præsenterer!

HadstenMotion.dk
 - dit lokale fitnesscenter

13

HadstenMotion.dk
- dit lokale fitnesscenter

Forside Medlemskab Fitness Hold FAQ Priser Om os Kontakt Login

Vores vision og historie

I HadstenMotion.dk arbejder vi målrettet for at leve op til vores vision, som bestyrelsen i foråret 2022 gjorde til en del af foreningens strategi for 2022 - 2026.

Vision

"Vi er det mest attraktive medlemsdrevne tilbud for motion og sund livsstil i dit lokalområde"

Mission

"Vi skaber optimale rammer for mangfoldige træningsmuligheder, hvor du føler dig velkommen, og hvor frivillige med passion som drivkraft medvirker til vores stærke medlemstællesskab"

Strategiske mål

- Vi har tilbud der efterspørges af vores medlemmer.
- Vi kommunikerer i øjenhøjde med både frivillige og medlemmer.
- Vi har fokus på en ansvarlig økonomi.
- Vi vil skabe et attraktivt miljø for vores frivillige.

Vores historie

Kort før årtusindeskiftet blev HadstenMotion.dk dannet i kølvandet på et privatjet motionscenter, der ikke kunne få økonomien til at hænge sammen. Motionsforeningen holdt til på Thomsensvej 2 i Hadsten og havde styrketræning i stuen og holdtræning på første sal.

I 2003 var der kun omkring 100 medlemmer, men så kom der nye kræfter i bestyrelsen anført af Knud Christensen og Lilla Bahnsen, som tog skeen i den anden hånd og fik sat skik på foreningen, der tiltrak flere og flere nye medlemmer.

Alle i bestyrelsen var, udover bestyrelsesarbejdet, også aktive i motionsforeningen og tog fat på at renovere og udvide lokalerne, få styr på rengøringen og udskifte maskinerne.

14

Fremtiden for Hadsten Motion

Nytårstravlhed og medlemsinteresse er fortsat langt ind i marts! ☺

Forsat arbejde med strategiske indsatser i maskinrummet, OG som kan mærkes i Hadsten Motion.

Konsolidering og udvikling af Hadsten Motion – SYNLIGHED.

Rammebeskrivelser og kontrakter færdiggøres og implementeres.

Ansvarligt budget i 2023 som økonomisk køreplan.

Der følges op på mange gode inputs fra Medlemsundersøgelsen.

Gentages efterår 2023

15



En stor TAK!

STOR TAK til **alle instruktører** og **alle frivillige** omkring Hadsten Motion
Uden jer – ingen forening!

STOR TAK til vores daglige leder, **Susanne** for den gode og stabile daglige indsats for at tingene ruller og fungerer. Tak for et godt samarbejde med bestyrelsen.

Stor tak til **vores nye ansatte Lars og Rikke**.

EN STOR TAK til vores utroligt mange **medlemmer**, som bruger os og støtter op om vores forening!

TAK til jer, der er fremmødte til årets ordinære generalforsamling.

På bestyrelsens vegne:

TAK for tilliden, mandatet og ansvaret for på jeres vegne at navigere og træffe vigtige beslutninger for Hadsten Motion.

