

# Hadsten Motion

Generalforsamling 2025





# Dagsorden

1. **Valg af dirigent**
2. Valg af referent
3. Fremlæggelse og godkendelse af bestyrelsens beretning
4. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab
5. Budget for indeværende år
6. Indkomne forslag
7. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer
8. Valg af 2 bestyrelsessuppleanter
9. Valg af 1 bilagskontrollant
10. Valg af 1 bilagskontrollantsuppleant
11. Eventuelt



# Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. **Valg af referent**
3. Fremlæggelse og godkendelse af bestyrelsens beretning
4. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab
5. Budget for indeværende år
6. Indkomne forslag
7. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer
8. Valg af 2 bestyrelsessuppleanter
9. Valg af 1 bilagskontrollant
10. Valg af 1 bilagskontrollantsuppleant
11. Eventuelt



# Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. **Fremlægelse og godkendelse af bestyrelsens beretning**
4. Fremlægelse og godkendelse af det reviderede regnskab
5. Budget for indeværende år
6. Indkomne forslag
7. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer
8. Valg af 2 bestyrelsessuppleanter
9. Valg af 1 bilagskontrollant
10. Valg af 1 bilagskontrollantsuppleant
11. Eventuelt



# Hadsten Motion

Bestyrelsens beretning GF 2025



# Bestyrelsens beretning

- **Hvem** er Hadsten Motion?
- **Hvad** er Hadsten Motion?
  - Året der gik
- *Medlemsundersøgelsen 2024 (Trine)*
  - Afrunding - og TAK



# Hvem er Hadsten Motion?

Bestyrelsen

Ansatte

Instruktører

Frivillige



# Bestyrelsen

- 5 medlemmer & 2 suppleanter
- Vi mødes ca. 6 gange om året
- Vi er en strategisk arbejdende bestyrelse (retning, rammer og strategiske indsatser)
- Driften ligger primært hos Susanne i samarbejde med personale, frivillige og instruktører
- Vi arbejder passioneret for Hadsten Motion som en forening







# Hvem er ansat i Hadsten Motion

**Susanne Andreassen**, daglig leder siden januar 2021.

- Drifts- og ledelsesansvar i Hadsten Motion for ansatte, instruktører og frivillige
- Enkelte holdtræninger + stand in funktion
- Vigtigt bindeled til bestyrelsen på drift og dagligdag og fast punkt på bestyrelsesmøder

**Line Blichfeldt**, 15 timer som fitnessmedhjælper

- Synlighed i Centret, service, kontoropgaver med mere 😊



# Hvem er Hadsten Motion?

- Instruktører: 32
- Fysioterapeuter: 2
- Frivillige: 20 (udover bestyrelsen)
- Rengøring: 11 unge

Rengøringsfirma

Bogholder (tidl. TB Support – nu Jakob Demant)



# Hold & instruktører i Hadsten Motion

- Hver uge kører mellem **30 og 40 hold** afhængig af årstid.
- Masser af medlemmer træner individuelt fra 05-22
- Mange faste instruktører til holdtræning.
- Personlige trænere og instruktører til livsstilsforløb.

Mange Instruktører har været i Hadsten Motion i mange år.



# Hvad er Hadsten Motion?

På vores hjemmeside står:

FITNESSFORENING MED HOLDTRÆNING,  
VÆGTTRÆNING, CARDIOMASKINER &  
OUTDOOR.



# Hvad er Hadsten Motion?

Igangværende strategiforløb 2022-2026:

"VI ER DET MEST  
ATTRAKTIVE  
MEDLEMSDREVNE TILBUD  
FOR MOTION OG SUND  
LIVSSTIL I DIT  
LOKALOMRÅDE"

VISION for Hadsten Motion



Vi er det mest attraktive  
medlemsdrevne tilbud for motion og sund livsstil i dit lokalområde

Vi skaber optimale rammer for mangfoldige træningsmuligheder, hvor du føler dig velkommen, og hvor frivillige med passion som drivkraft medvirker til vores stærke medlemsfællesskab

Vores strategiske mål

Vi har tilbud der efterspørges af vores medlemmer

Vi kommunikerer i øjenhøjde med både frivillige og medlemmer

Vi har fokus på en ansvarlig økonomi

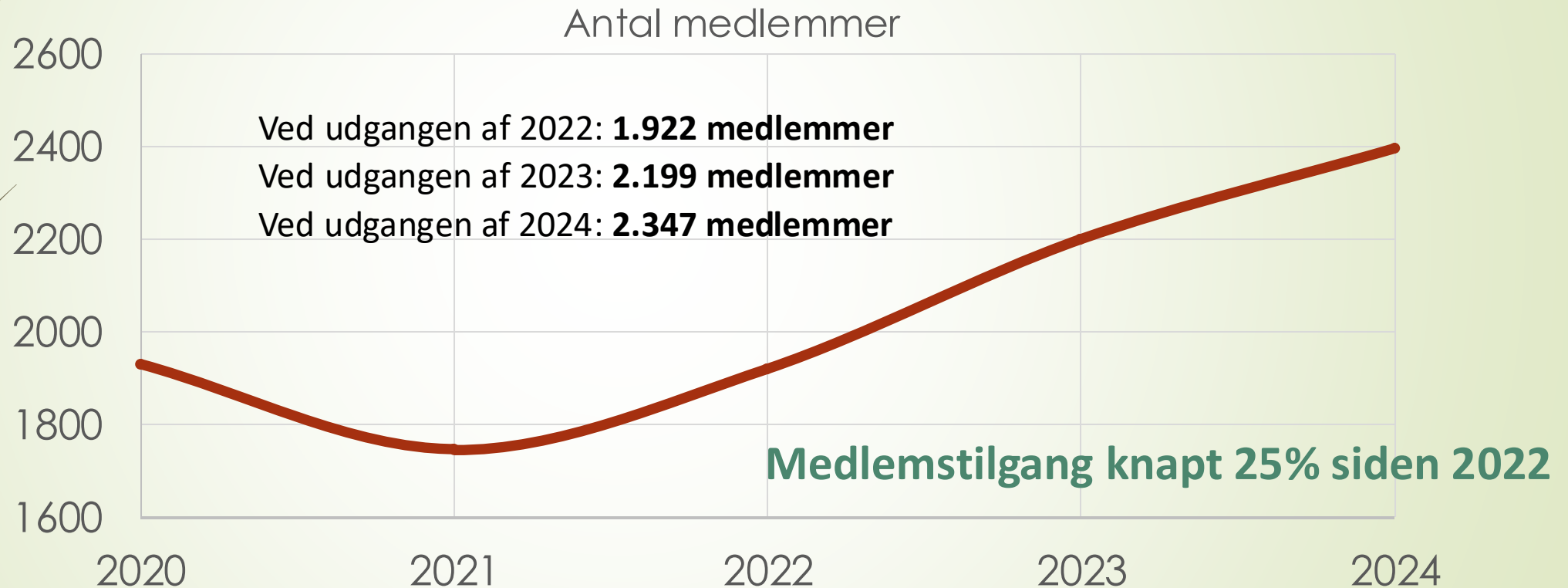
Vi skaber et attraktivt miljø for vores frivillige

VI ER Hadsten Motion...

Passioneret - Uhøjtidelige - Hjælpsomme - Idérige - Ansvarlige

Hadsten**Motion**.dk  
- dit lokale fitnesscenter

# Medlemsudvikling i Hadsten Motion 2020-2024



8.448 indbyggere i Hadsten (pr. 1. januar 2024)

**Mere end hver 4. borger i Hadsten er medlem 😊**



# Økonomi

- Økonomi er en vigtig strategisk søjle i vores strategiske arbejde
- Bogholderfunktion & optimering i driften
- Modernisering er vigtigt

Årets regnskab viser et mindre overskud for året 2024 (Jesper Stenholt)

Stort og flot arbejde af vores kasserer sammen med vores nye bogholder



# Begivenheder & nedslag i 2024 (2025)

- Åbent Hus events
- Gode events og træninger - arrangeret af instruktørerne selv - Stor succes!
- Danseevents i Sløjfen (Michael Olesen og Elisabeth Dalsgaard – stor interesse og succes!
- Knæhold - 2 hold over 12 uger.
- **Familiemessen aflyst i 2024**
- La Santa tur for instruktører
- Instruktør og Frivillig Fest på Kollerup Mølle Kro
- 26 nye Smart+ cykler og nyt pulssystem/Intelligent cykling.
- Ny kaffemaskine 😊
- Ny opvaskemaskine og krus til kaffe - kører godt nu!
- Marts 2025 Cykelevent i 3 timer - til fordel for Sclerose ramte
- Stafet for livet i støbeskeen
- Køb af 7 nye cirkelmaskiner, 2 løbebånd og 1 CrossTrainer som lander i 2025



# Udfordringer i hverdagen

- Indtrængende vand fra lofter og ved vores indgangsparti (ærgeligt nedbrud en tidlig morgen)
- Løbende udfordringer med varme og ventilation
- Varierende temperatur og tryk på vand i brusere
- Reparationer og vedligehold på maskiner – øget leveringstid / forsinkelser på service / vi indkøber reservedele (vores frivillige Peter Gylling og Karl Stigers rykker hurtigt ud!)

Vi er løbende bevidste om og opmærksomme på:

- Rengøring (flere medlemmer = øget behov)
- Kultur, opførsel og etikette (ADD, unge og ældre)
- Vedligehold og reparationer



# Fokus i bestyrelsen



- Fastholde og optimere vores strategiske mål i en periode med stor medlemstilgang
- Vedligeholde og udvikle på vores rammer og tilbud
- Instruktør-engagement og tilfredshed
- Optimere organisation og drift

Forudsætninger:

Ansvarlig økonomi & kendskab til medlemmernes behov.

Vi er det mest attraktive  
medlemsdrevne tilbud for motion og sund livsstil i dit lokalområde

Vi skaber optimale rammer for mangfoldige træningsmuligheder, hvor du føler dig velkommen, og hvor frivillige med passion som drivkraft medvirker til vores stærke medlemsskare

Vores strategiske mål

Vi har tilbud der efterspørges af vores medlemmer

Vi kommunikerer i øjenhøjde med både frivillige og medlemmer

Vi har fokus på en ansvarlig økonomi

Vi skaber et attraktivt miljø for vores frivillige

VI ER Hadsten Motion...

Passioneret - Uhøjtidelige - Hjælpsomme - Idérige - Ansvarlige

Hadsten**Motion**.dk  
- dit lokale fitnesscenter

Medlemsundersøgelse  
2024




# TILLYKKE til....

Ulla fyldte 60 år - fejret i holdsal og Café

Susanne fyldte 60 år - fejret i holdsal og Café

Bianca fyldte 50 år - ønskede kun "lille" fejring i cykelsal og café

Line har haft 10 års jubilæum - kender ikke selv datoen 😊





# TAK til:

- Vores gode og vellidte Instruktorer
- Vores frivillige i den daglige drift
- Vores daglige leder, Susanne og sin højre hånd og hjælper Line Blichfeldt
- For vores kasserer, Jesper Stenholt og den nye bogholder, Jakob Demant for at styre os mod opdaterede løsninger
- Vores dejligt mange medlemmer, som vores forening er til for!
- Jer, der i dag deltager i GF og interesserer jer for, hvad der sker.
  
- TAK for tilliden og mandatet til bestyrelsesarbejdet!
- **Tak til Annie for sit arbejde i flere år som bilagskontrollantsuppleant**

# Hadsten Motion

Bestyrelsens beretning 2025    Spørgsmål?





# Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Fremlæggelse og godkendelse af bestyrelsens beretning
4. **Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab**
5. **Budget for indeværende år**
6. Indkomne forslag
7. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer
8. Valg af 2 bestyrelsessuppleanter
9. Valg af 1 bilagskontrollant
10. Valg af 1 bilagskontrollantsuppleant
11. Eventuelt





# Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Fremlæggelse og godkendelse af bestyrelsens beretning
4. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab
5. Budget for indeværende år
6. **Indkomne forslag**
7. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer
8. Valg af 2 bestyrelsessuppleanter
9. Valg af 1 bilagskontrollant
10. Valg af 1 bilagskontrollantsuppleant
11. Eventuelt

Indkomne  
forslag





# Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Fremlæggelse og godkendelse af bestyrelsens beretning
4. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab
5. Budget for indeværende år
6. Indkomne forslag
7. **Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer**
8. **Valg af 2 bestyrelsessuppleanter**
9. **Valg af 1 bilagskontrollant**
10. **Valg af 1 bilagskontrollantsuppleant**
11. Eventuelt

# Valg

- ▶ Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer
- ▶ Valg af 2 bestyrelsessuppleanter
- ▶ Valg af 1 bilagskontrollant
- ▶ Valg af 1 bilagskontrollantsuppleant



# Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Fremlæggelse og godkendelse af bestyrelsens beretning
4. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab
5. Budget for indeværende år
6. Indkomne forslag
7. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer
8. Valg af 2 bestyrelsessuppleanter
9. Valg af 1 bilagskontrollant
10. Valg af 1 bilagskontrollantsuppleant
- 11. Eventuelt**